

Graffi, cicatrici e rigenerazione

Milly De Micheli

TSTA E/C .

JET. Genova.

demicheli.milly@gmail.com



INTERNATIONAL

Integrative Psychotherapy Association

I bisogni

- Fame di stimoli
- Fame di riconoscimenti
- Fame di struttura
- **Fame di relazione**

I bisogni relazionali

(R. Erskine & R Trautmann, TAJ 1996)

- **sicurezza**
- **sentirsi riconosciuti**
- **essere accettati da una persona stabile, affidabile, da cui si può dipendere**
- **essere in presenza di qualcuno simile a sé**
- **definire se stessi**
- **avere influenza sull'altro**
- **che l'altra persona inizi la relazione**
- **bisogno di esprimere amore**

Spunti....

- *Come stiamo a bisogni relazionali?*
- *C'è qualcosa che possiamo mettere in atto a seguito di queste informazioni?*
- *Nel nostro ambiente?*
- *Nella nostra famiglia?*
- *Nella nostra comunità?*
- *Nel nostro posto di lavoro?*
- *.....?*